



## NIVEAU : VULGARISATION SCIENTIFIQUE

TITRE	AUTEUR
<p><b>Mon cerveau, ce héros</b> <i>Mythes et réalité</i></p>	<p><b>Elena PASQUINELLI</b></p>

### RÉFÉRENCE

PASQUINELLI E. (2015). *Mon cerveau, ce héros, Mythes et réalités*. Le Pommier.

### SOMMAIRE ESQUISSE

- Invitation au voyage : au royaume des neuromythes
- Des mythes sur les capacités extraordinaires du cerveau
- Des mythes sur les capacités ordinaires du cerveau
- Des mythes sur le cerveau : pourquoi ils existent et persistent ?
- Puis ou combattre ?



### PRÉSENTATION DE L'OUVRAGE

Dans ce remarquable petit ouvrage qui se lit comme un roman, Elena Pasquinelli aide à faire la part entre les connaissances fiables sur le cerveau et les « arnaques » médiatiques et autres mythes dont les enseignants doivent absolument se départir : cerveau gauche et cerveau droit, muscler le cerveau, les 10% utilisés par le cerveau, devenir plus intelligent sans effort, et de nombreux autres.

L'ouvrage est une invitation à entrer dans la rigueur des connaissances et concepts sur le fonctionnement de l'esprit, si fondamentaux pour les professionnels de la construction du cerveau des élèves que sont les acteurs de l'enseignement.

Mais Elena Pasquinelli va plus loin dans le regard sur les neuromythes. Elle en explique les origines, leur ténacité, la façon dont les médias et parfois nous-même à notre insu, les font naître, les propagent, les consolident. L'ouvrage nous fait sentir où commence la nécessaire incertitude sur la conviction de nos croyances, où s'installe le doute subjectif, qu'il faut redouter à la fois en tant que citoyen honnête de ses opinions, mais surtout en tant qu'enseignant, parent et élève.

Cet ouvrage est une lecture efficace, agréable et obligée, une sorte de chapitre préalable à toute entrée dans l'univers des sciences cognitives de l'apprentissage.

## L'auteur

**Elena Pasquinelli** est philosophe de formation, membre du CSEN (Conseil scientifique de l'Éducation nationale), experte en sciences cognitives et animatrice à La Main à la Pâte et chargée de cours à l'École Normale Supérieure.