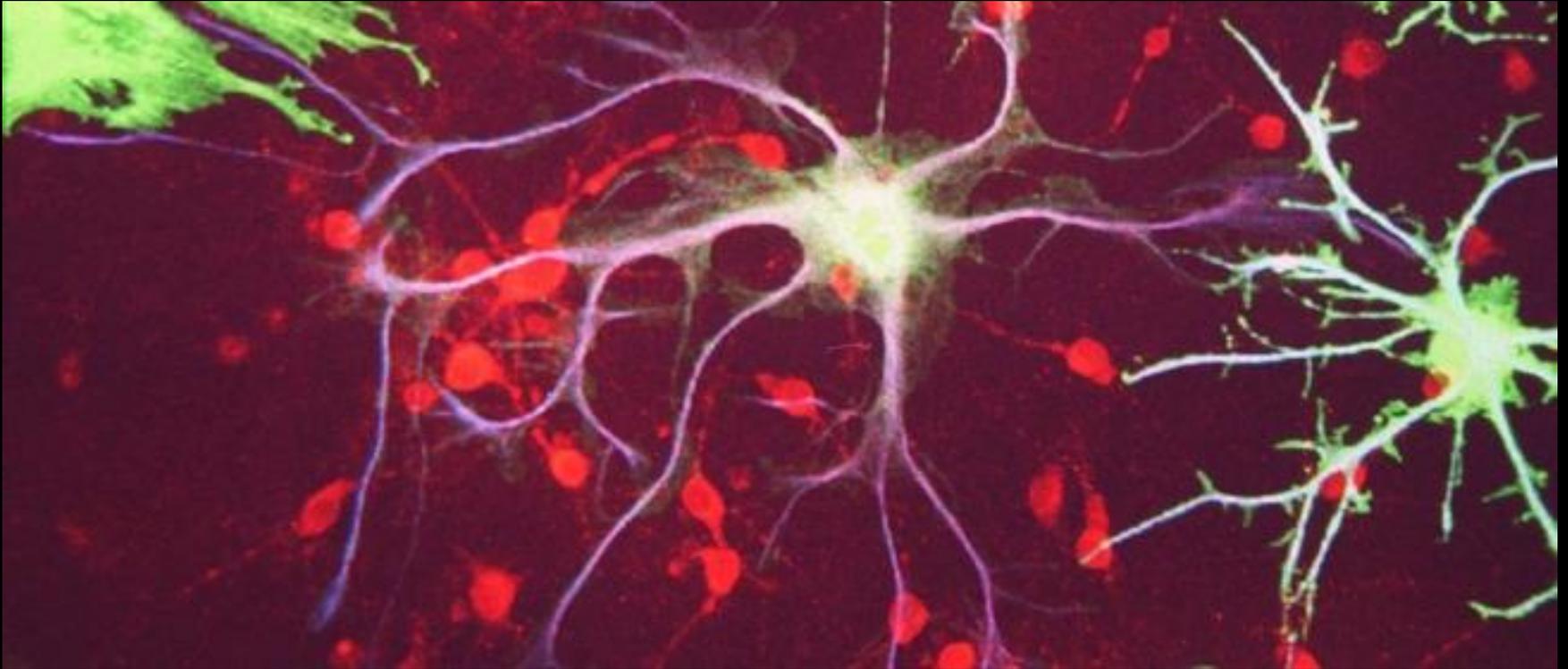


COMMENT FONCTIONNE VOTRE CERVEAU ?



Cycle 3
Devenez champion de votre attention
Deuxième partie

Devenez champion



de votre attention

Deuxième partie

Sciences cognitive Comment changer
l'Ecole BERTHIER 2017

Mais, qu'est-ce que l'attention ?

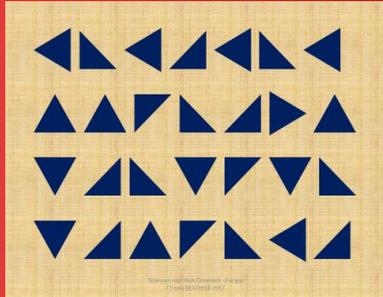


Posséder une bonne capacité d'attention, c'est ...

Etre capable

Etre capable

Etre capable



Etre capable

L'attention
doit se



Etre capable



Nous allons
maintenant vous
raconter une
étude qui a été
réalisée il y a
quelques années

Un millier d'enfants

Plus ou moins capables d'être attentifs

Retrouvés à 30 ans

Ceux qui étaient les plus
attentifs

Meilleures études

Meilleure santé

Meilleure réussite personnelle

La capacité d'attention

L'une des plus
puissantes qualités pour
réussir dans la vie !

Qu'est-ce que l'attention ?



Complétez le raisonnement

Les éléphants sont des animaux **gros**

Les éléphants mangent du **foin**

Donc les animaux qui mangent du foin sont

.....

Devinette

Quelle est la couleur du **lait** ?

Quelle est la couleur de la **farine** ?

Que boivent les **vaches** ?

Devinette

Paul a **12 billes**

Paul a **5 billes de plus** que Marie

Combien **Marie** a-t-elle de billes ?

Devinette

Un fermier possède **10 vaches**

Toutes meurent sauf **7**

Combien en reste-t-il de **vivantes** ?

Ne pas se précipiter
sur une réponse, c'est
faire **attention**

Y a-t-il des fautes
dans les exemples
suivants ?

Il les tenaient dans ses main

Oh les belles friandises

Je les manges

Avoir une bonne attention



C'est aussi savoir résister

Savoir résister



Ce sont des marshmallows



Savoir résister



**Ils adorent les
marshmallows**



Savoir résister

**S'ils sont
capables de
résister 15
minutes sans
les manger**



Savoir résister

Paul



**N'arrive pas à
résister,
Il les mange**



Savoir résister

Pierre Arrive à
résister





Pierre Arrive à mieux
réussir ce qu'il fait

Savoir résister
Est un des secrets de la réussite
!!
Même fonctionnement que
l'attention

<https://vimeo.com/129371597>

Les bonnes occasions
d'apprendre à résister !

Qui sait le mieux résister ?

Vous allez fermer les yeux

**Un dessin animé de Bugs Bunny va défiler
sur l'écran**

**Vous allez essayer de résister à ouvrir les
yeux.**

Passage du dessin animé

[https://www.bing.com/videos/search?q=dessin+anime+bugs+bunny+en+fran%
c3%a7ais&&view=detail&mid=49417A022B395524D07D49417A022B395524D07D&FORM=VRDGAR](https://www.bing.com/videos/search?q=dessin+anime+bugs+bunny+en+fran%c3%a7ais&&view=detail&mid=49417A022B395524D07D49417A022B395524D07D&FORM=VRDGAR)

Pas facile, n'est-ce pas ?

Dernier exercice sur l'attention

**Nous allons vous présenter une liste de 5
mots**

**Vous allez forcer votre attention
Pour les retenir
Vous avez 15 secondes**

MINUTE - NUAGE -
ATTENTION -
ELEPHANT - ENFANT

Dans 10 secondes, vous
allez donner les 5 mots

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

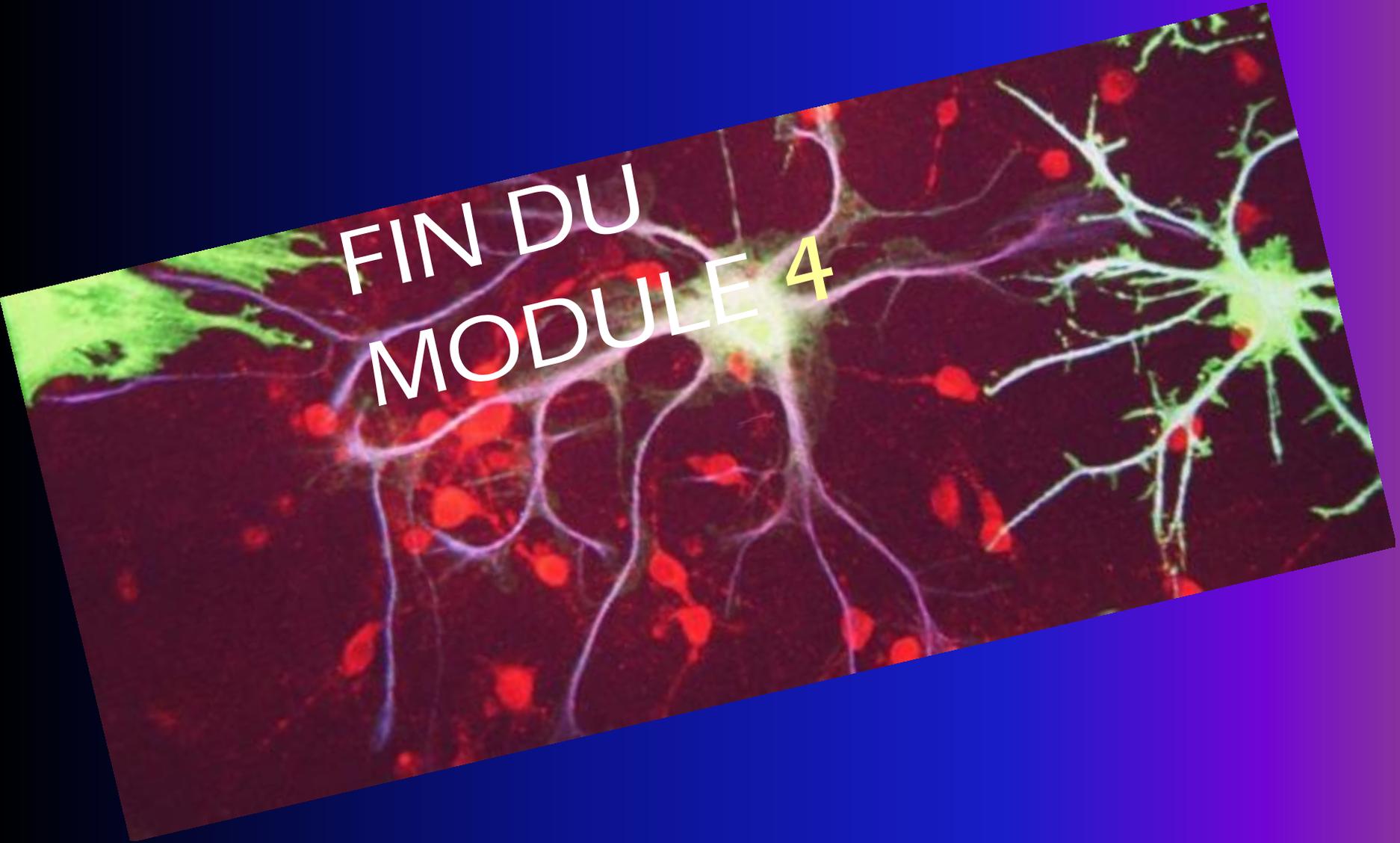
Solution

MINUTE - NUAGE -
ATTENTION -
ELEPHANT - ENFANT

Et avant tout
vous êtes le



Du développement de votre

A fluorescence micrograph showing a network of neurons. The cell bodies (soma) are stained red, and the branching processes (dendrites and axons) are stained green. The background is dark, making the fluorescent structures stand out. The text 'FIN DU MODULE 4' is overlaid on the image in white and yellow.

FIN DU
MODULE 4