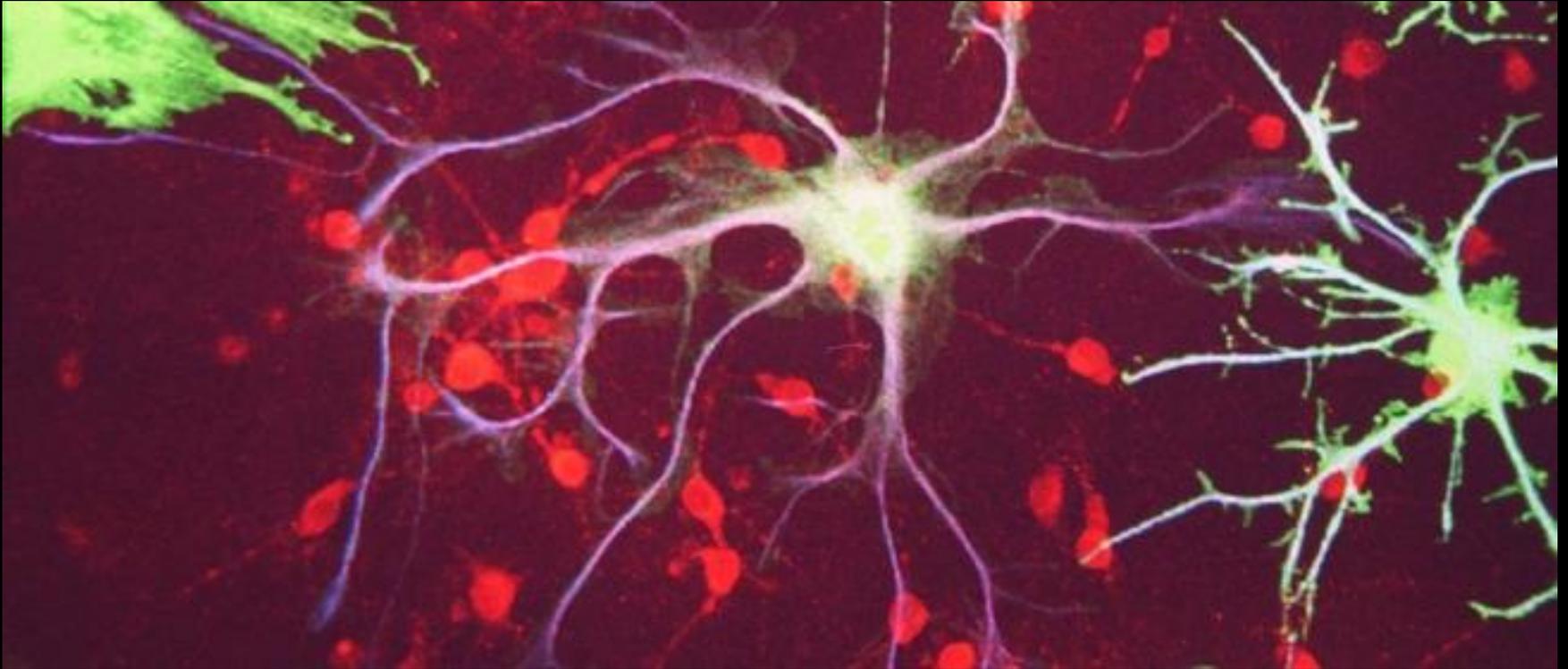


COMMENT FONCTIONNE VOTRE CERVEAU ?



Cycle 3

Comment est constitué votre cerveau ?

Comment est constitué



votre cerveau ?

1^{ère} idée :

Le cerveau se transforme-t-il ?

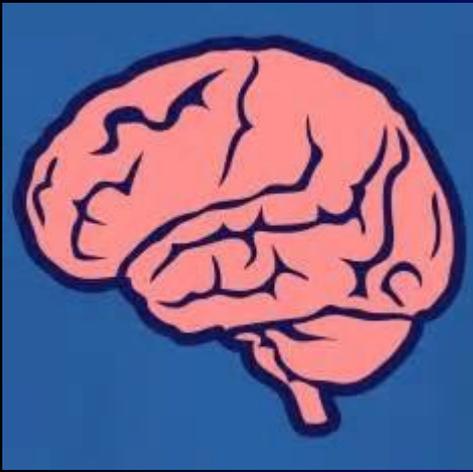


- En grandissant
- En dormant
- En apprenant
- En rêvant
- En téléphonant

**Mais qu'est-ce qui change
constamment dans le cerveau, à
chaque instant**



de la vie ?

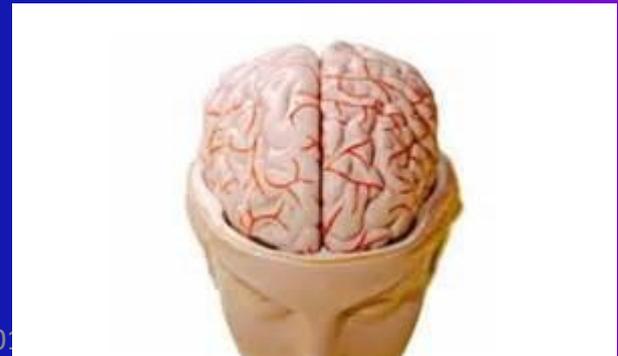


90 milliards de



Tous reliés les uns aux autres

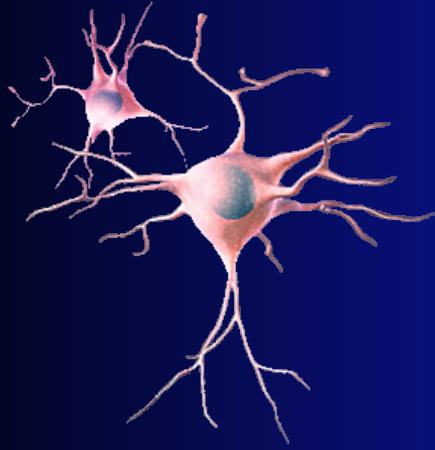
Ils recouvrent les deux



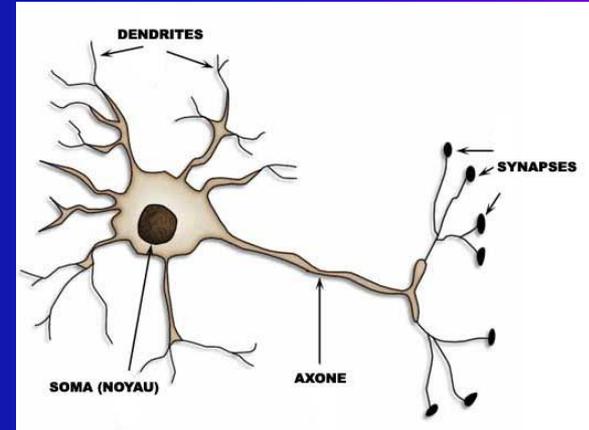
Les neurones sont les cellules de base qui constituent le cerveau.

A quelle figure correspond un neurone ?

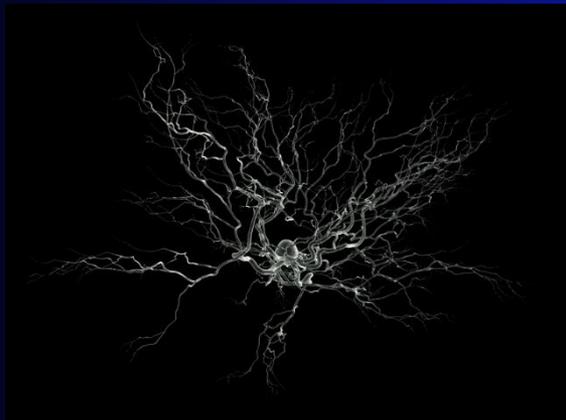
1)



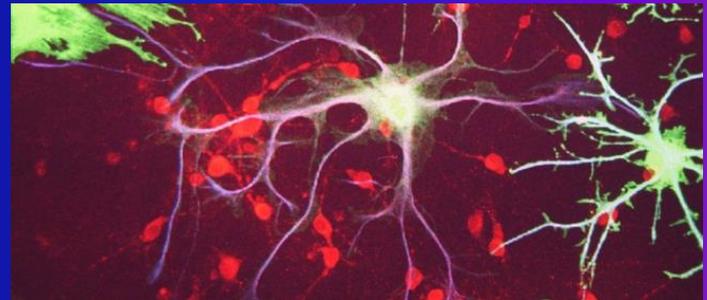
2)



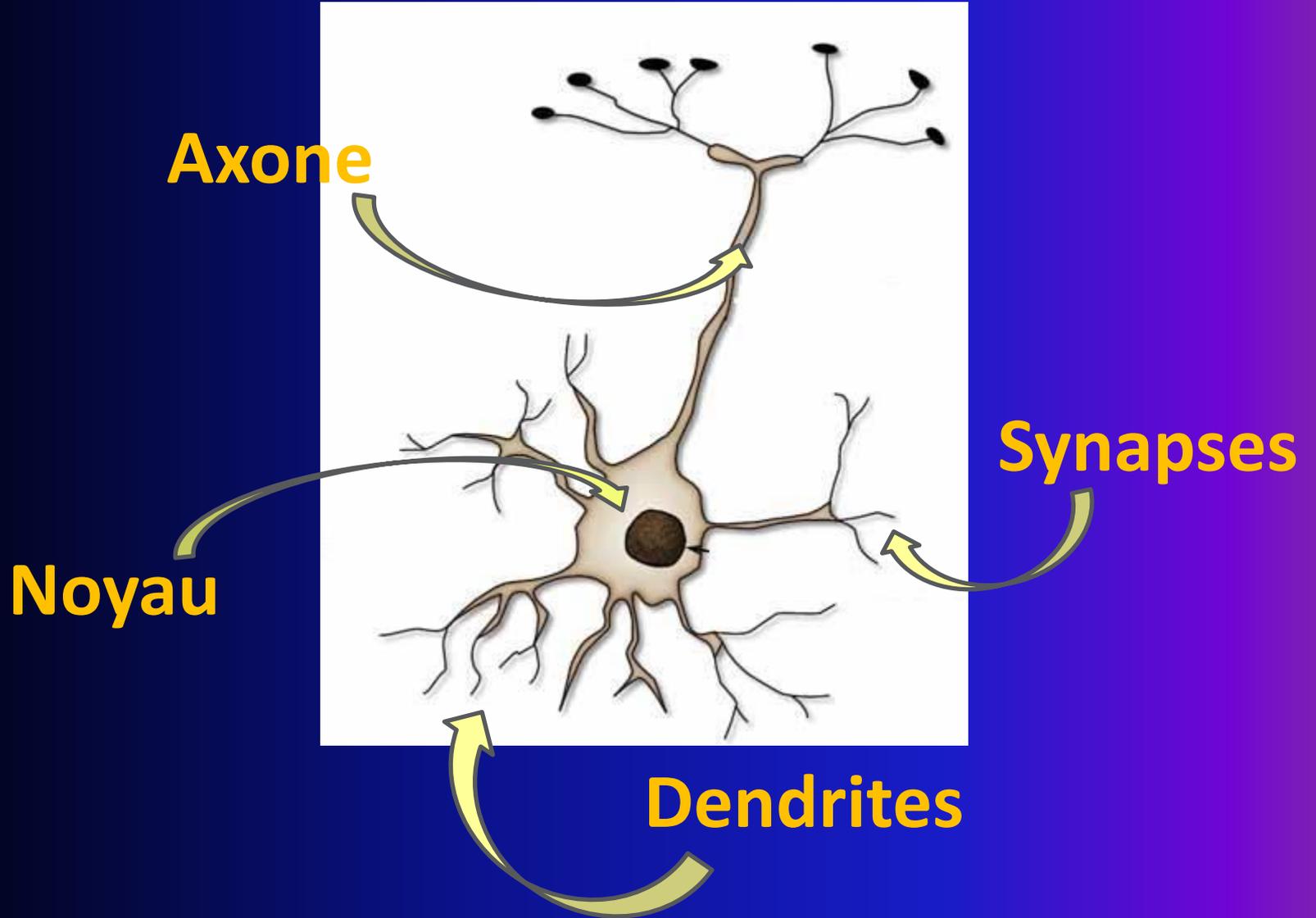
3)



4)



Neurone



Fabrication durant l'enfance

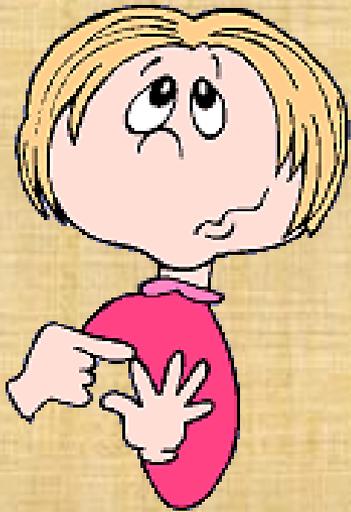
Le nombre varie peu au cours de la vie



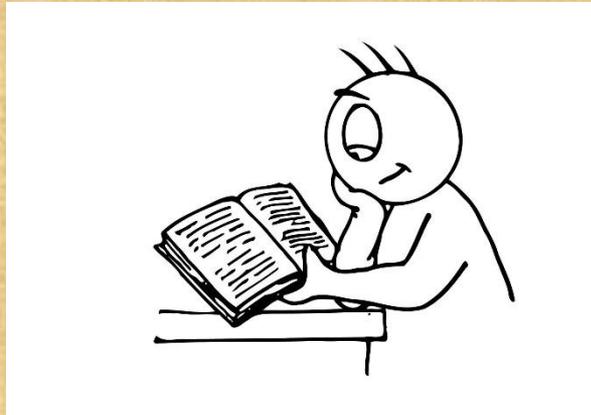
Éliminez les 2 substances qui ne sont pas dans le cerveau

- Oxygène
- Sang
- Vitamines
- Air
- Glucose

Possédez-vous des zones du cerveau pour ?

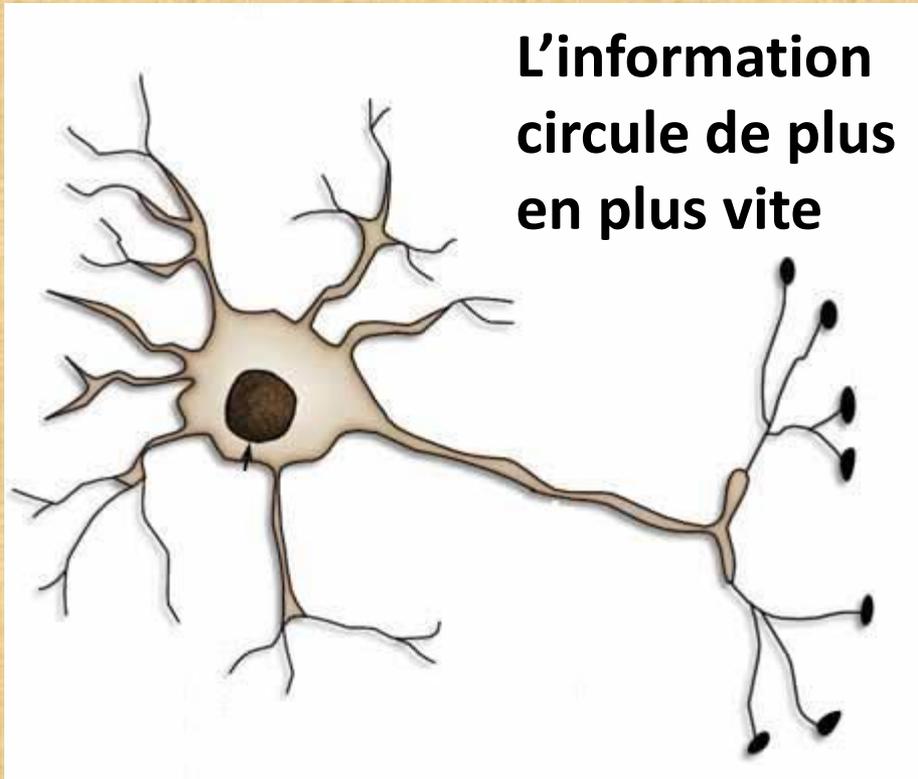


Etc.

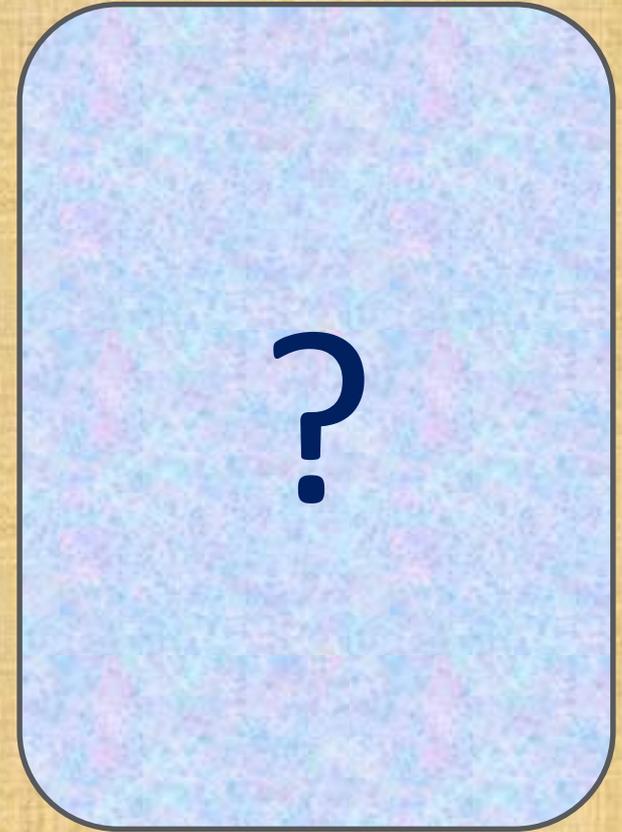


Quand se passe le phénomène suivant ?

Les neurones se lient à un nombre plus important de voisins



Et de plus en plus solidement



Le cerveau se transforme

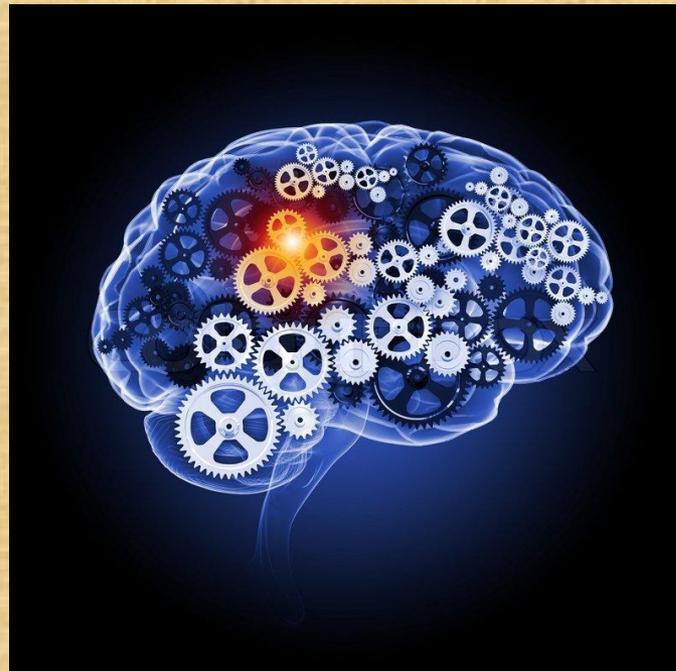


Chaque fois que l'on apprend !

Et vous êtes le

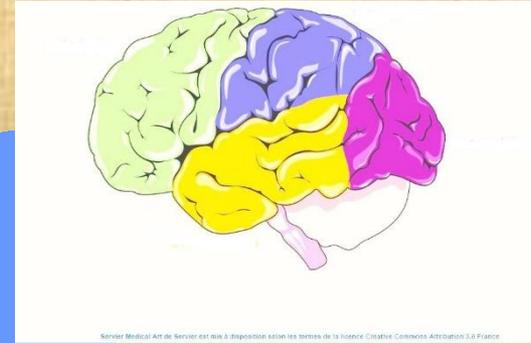
.....

de la transformation de votre cerveau



spectateur – arbitre – pilote - magicien

Quel message veut faire passer cette diapositive ?



Service Medical Art de Service est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution 3.0 France

Le jeu de l'interview

- . Mettez-vous par deux
- . Choisissez 2 rôles « Vous » et le « Le voisin »
- . Qui êtes-vous : « Vous » ou « Le voisin » ?
- . 4 questions vont être posées
- . Chacun en posera deux à l'autre

Interrogez votre voisin



Votre
voisin

Vous

Pourquoi est-il si
important de bien
dormir quand on
apprend ?



Votre voisin vous interroge

Vous



Votre voisin



Pourquoi faire du sport est important pour le cerveau ?

Interrogez votre voisin



Votre
voisin

Vous

Et l'alimentation, le
glucose...
Est-ce important pour
apprendre ?



Votre voisin vous interroge

Vous



Votre voisin

Pourquoi faut-il
savoir comment
son cerveau
fonctionne ?

A quel âge le cerveau est-il définitivement formé ?

- Environ 3 ans
- A la fin de l'adolescence
- Vers 60 ans
- Jamais

Et avant tout ...
vous êtes le



De la transformation de votre

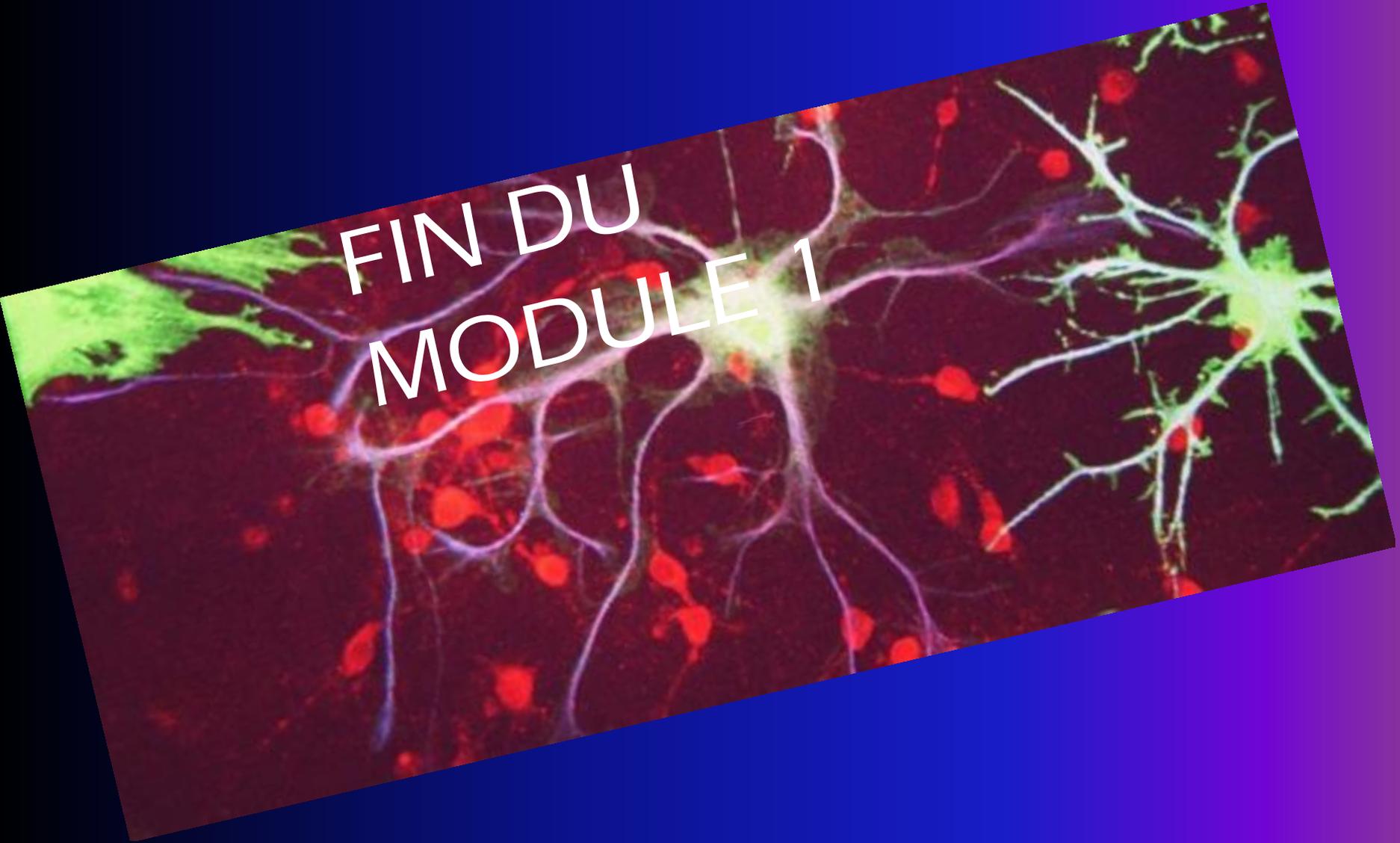


Nous vous apprendrons plus tard :

- . Les idées justes et les idées fausses sur ce qu'on dit sur le cerveau
- . Comment devenir champion de son attention
- . Qu'est-ce que comprendre ?
- . Comment bien utiliser ses mémoires ?

Résumons et répondons aux questions :

- . Quel nom donne-t-on aux cellules principales du cerveau ?
- . Que font ces cellules lorsqu'on apprend ? Donner plusieurs exemples.
- . A quoi sert le sommeil dans l'apprentissage ?
- . Pourquoi faut-il correctement s'alimenter quand on apprend ?
- . A quel moment le cerveau s'arrête-t-il de se transformer durant la vie ?
- . Qui êtes-vous pour la transformation de votre cerveau ?

A microscopic image of neurons, likely from a mouse brain, showing a complex network of axons and dendrites. The neurons are stained with a red fluorescent marker, and some are also stained with a green fluorescent marker. The background is dark, making the fluorescent structures stand out. The text "FIN DU MODULE 1" is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

FIN DU
MODULE 1