

DOCUMENT POUR L'ELEVE

Comment fonctionne votre cerveau lorsque vous apprenez ?

Niveau 1 Module 3 : Devenez champion de votre attention

1) Relation entre attention et réussite dans la vie

Ce sont les personnes qui possèdent une grande capacité d'..... qui réussissent le mieux dans la vie : les, le, la

2) Etre capable de se fixer sur un objectif précis

L'attention permet de se fixer sur un précis parmi d'autres : une parole dans le brouhaha, un signe parmi d'autres, etc.

3) Bloquer les réflexes non utiles

Une qualité de l'attention est d'arriver à bloquer une, un mauvais, une pensée

4) Arriver à ne pas se laisser distraire

Une autre qualité de l'attention est d'arriver à ne pas se laisser par tous les visuels, les sons, les informations qui parviennent de toute part.

5) Le cerveau ne peut pas faire attention à deux choses en même temps

Si vous ne faites pas attention et si vous essayez de faire deux choses en même temps, vous risquez l'..... ou l'accident.

6) De nombreuses erreurs

Sont des fautes d'.....

7) 4 capacités de l'attention

1. Voir et entendre les
2. Ne pas être
3. Bien
4. Mieux

7) Concentration et attention

La concentration c'est la avec laquelle on fait attention. Elle se