

1) La mémoire permet de donner du sens à la vie

L'humain est un être de Tout ce qu'il dit, ce qu'il pense, ce qu'il fait, ce qu'il comprend ne seraient pas sans ses différentes mémoires. Parmi celles-ci, il y a la mémoire du sens des mots (.....), des images, des sons, des formes, la mémoire de qui sert à réfléchir et agir. Etc.

2) Les informations passent d'abord par la mémoire de travail

Mais ont tendance à rapidement. Si on veut les il faut respecter plusieurs règles.

3) Pour combattre l'oubli, il faut consolider les savoirs dans les mémoires

Sans, les savoirs s'effacent généralement assez rapidement. Il est nécessaire de plusieurs fois, de façon espacée dans le pour qu'une connaissance soit retenue sur un temps un peu Car l'oubli n'est pas une maladie, c'est un phénomène et incessant.

4) Il est maladroit d'apprendre une leçon une seule fois

Si vous préparez un contrôle en une seule fois, il est très probable que les connaissances vont ensuite assez vite de votre mémoire. Il est donc recommandé :

- . De préparer un contrôle plusieurs avant en reprenant ou trois fois les leçons
- . De revoir ensuite les essentiels de temps en temps après le

5) La mémorisation active est efficace pour retenir.

Elle consiste à se poser des au lieu de lire le cours tout simplement. Cela peut se faire à partir de préparés par le professeur, ou en s'interrogeant avec un camarade.

6) L'oralisation

Réciter àce que l'on doit retenir, est très pour la mémorisation. C'est la technique des pour apprendre leurs textes.

7) Feedback proche

Se poser une question en seet obtenir la réponsepermet souvent de rectifier une réponse D'où la technique de s'interroger.

8) Comment on acquiert un automatisme

Lessont indispensables pour toutes les opérations de la pensée et les actions que l'on accomplit : lire, parler une langue, compter, pratiquer un instrument, faire correctement du sport, etc.

Mais pour un automatisme, il faut deux conditions :

. Le reprendre

. Le reprendre de façon dans le temps

9) Connaître le vocabulaire pour bien comprendre.

Très souvent on ne comprend pas bien un texte, une explication, ce qu'un professeur dit, parce que nous ne connaissons pas bien leet les Il est fondamental de pour

10) L'attention est fondamentale pour retenir

Il est fondamental de bien se pour retenir. Plus vous vous concentrez, dans le, plus vous pourrez retenir pendant