

## COMMENT FONCTIONNE VOTRE CERVEAU

Niveau Initiation

Module 5

### MEMOIRES : LE FONCTIONNEMENT

1. Nous n'avons pas une seule ..... mais des dizaines de zones dans le cerveau qui servent à retenir des informations de types ..... : souvenirs, formes, visages, couleurs, images, gestes automatiques, etc.
2. Il est faux de dire que nous avons une bonne ..... ou une mauvaise ..... Car les mémoires sont multiples.
3. Les informations que nous apprenons s'..... très vite. Pour les retenir à long terme, il faut les réapprendre ..... fois.
4. Plus on réapprend une information, plus on la retient .....
5. L'oubli est un phénomène ..... qui est incessant. Ce n'est pas une maladie.
6. Se poser des questions sur ce que l'on apprend est une méthode efficace pour .....
7. Les acteurs apprennent le plus souvent leurs textes à haute .....
8. Les petits gestes automatiques qui nous servent bien dans la vie quotidienne (lire, écrire, utiliser un instrument, un outil, ...) s'acquièrent à force de très nombreux .....

**Réponses pour le professeur**

1. MEMOIRES, DIFFERENTS
2. MEMOIRE, MEMOIRE
3. EFFACENT, PLUSIEURS
4. LONGTEMPS
5. NATUREL
6. RETENIR
7. VOIX
8. ENTRAINEMENTS